

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

15.09.15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Сырники из творога	10	34,33	2,63	2,66	0,00
			Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5	324,80	11,97	17,05	41,36
			Чай витаминный с шиповником	185/10/5	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	30	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого:	503	604,78	20,20	20,32	85,37

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

15.09.15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Сырники из творога	10	34,33	2,63	2,66	0,00
			Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5	368,80	13,82	18,51	46,57
			Чай витаминный с шиповником	185/10/5	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	25	82,25	2,66	0,28	17,22
			Хлеб ржаной	30	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого:	553	695,78	23,57	21,94	100,42

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Прохорова И.В.

Хамидуллина А.Р.